

ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ТРАВМИРОВАННОМУ РЕБЕНКУ!

ВСПОМНИТЕ / ЗАДУМАЙТЕСЬ

- Вы помните какой-либо случай травмирования (вашего ребенка или другого знакомого ребенка)? Сколько лет было ребенку?
- Как вы поступили в данной ситуации? Как вы помогли ребенку?
- Как вы думаете, почему маленькие дети получают травмы чаще, чем взрослые?

ИНФОРМИРУЙТЕСЬ

Дети - это не маленькие взрослые и многие факторы делают их уязвимыми для травм/ ранений в мире построенном исключительно для взрослых. Основными факторами риска, связанными с непреднамеренными травмами, являются возраст, степень зависимости и стадия развития. Другие риски включают пол ребенка, факторы окружающей среды и экономический статус. Разумное поведение родителей при различных формах травм детей имеет важное значение. Любая небрежность или бездействие может стоить жизни ребенка.

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ/СООБЩЕНИЯ/ОБРАЩЕНИЯ

- Уход и воспитание, которое вы предоставляете своему ребенку, могут спасти его или ее жизнь, предотвращая несчастные случаи. Однако, если произошла авария, необходимо принять правильные меры для предотвращения ее последствий.
- Обращайтесь за медицинской помощью после любого несчастного случая, даже если это кажется вам неважным. Не полагайтесь на собственное мнение или мнение неквалифицированных специалистов.
- Если ваша дочь / сын все-таки попали в аварию, **ЗВОНИТЕ СРОЧНО НА НОМЕР 112!** Научите детей старшего возраста звонить по номеру 112, если это необходимо.
- Окажите первую помощь до прибытия врача или скорой помощи.
- И, самое главное, постарайтесь предотвратить ситуацию, которая может причинить ребенку травму - **НИКОГДА НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА, ГДЕ БЫ ОН НИ НАХОДИЛСЯ!**

ДЕЙСТВУЙТЕ / ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ В КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ?

Примите следующие меры до прибытия врача / скорой помощи:

➤ **В случае отравлений / интоксикации:**

- Большинство отравлений/ интоксикаций можно устранить, приняв меры,

рекомендованные специалистом по телефону. Напишите номера телефонов токсикологического центра и расположите на видном месте (например, на холодильнике) или в контактах вашего мобильного телефона и свяжитесь с ними (даже если состояние ребенка хорошее, так как со временем оно может ухудшиться).

- Информировать своего семейного врача/ медсестру об отравляющем веществе, которое ребенок проглотил/ нанюхался, о количестве отравляющего вещества и возрасте ребенка, чтобы можно было назначить правильное лечение.
- Если ребенок потерял сознание, поверните ребенка на бок, чтобы он не захлебнулся от возможной непроизвольной рвоты.
- Не вызывайте рвоту у детей до прибытия специалистов, так как это может привести к еще большему повреждению внутренних органов маленького ребенка, в зависимости от употребленного химического вещества.
- Если есть подозрение на отравление, вы должны знать, что ребенок не должен пить. Не давайте ребенку ничего (воду, молоко, другие жидкости и т. д.) если это не рекомендовано специалистом.

➤ **При ожогах:**

- Потушить огонь одеялом, прерывая доступ кислорода, который поддерживает горение.
- Ничего не делать - просто накрыть поврежденную область чистой проглаженной простыней или накрыть рану стерильными компрессами и расположить обожженное место в высокое положение.
- Успокойте ребенка. Обеспечьте ребенку фиксированное положение.
- При горячих ожогах охлаждайте обожженную поверхность струей холодной проточной водой в течение 10-15 минут - это также немного уменьшит боль, затем покройте поврежденную поверхность чистой проглаженной простыней.

• **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КРЕМ, МАЗЬ ИЛИ ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ НАНЕСЕНИЯ НА ОЖОГОВЫЕ МЕСТА.**

- Если ожоги покрывают 1/10 вашего тела или больше, не используйте холодные компрессы; в ожидании машины скорой помощи накройте ребенка чистой простыней или одеялом, чтобы предотвратить переохлаждение.
- Ожоги, расположенные на лице, руках, ногах, промежностях (половых органах) или занимающие большую часть тела, или не только поверхностный ожог (в случае глубокого ожога кожа может быть белой, коричневой и сухой) и угрожать жизни ребенка, он должен быть срочно госпитализирован в больницу, специализирующуюся на лечении ожогов у детей, или в ближайшем медицинском центре.
- Любой ожог у ребенка в возрасте до 3 лет может быть опасным из-за риска заражения инфекцией и ее последствий.

➤ **В случае поражения электрическим током:**

- Не прикасайтесь к ребенку, пока не отключите источник питания (выключите питание, отсоедините прибор от сети или вытащите электрический шнур из

источника питания деревянным или резиновым предметом).

- Используйте сухой неэлектрический предмет (например, сухую древесину, резину), чтобы отвести ребенка от источника питания.
- Уложите ребенка и сделайте искусственное дыхание. Уложите ребенка на сухую поверхность.
- Накройте обожженные раны стерильными компрессами.

➤ **При травме головы (удары по голове):**

- Немедленно позвоните по номеру 112 если ребенок получил травму головы и потерял сознание. Не двигайте раненого ребенка после падения, если вы предполагаете, что может быть поврежден позвоночник у вашего ребенка. В ожидании прибытия машины скорой помощи положите ребенка на бок, а руку под голову. Эта позиция поможет снизить риск «проглатывания» языка и затрудненного дыхания.
- Расположите над головой пакет со льдом (на расстоянии 10–15 см), укройте ребенка, успокойте и не позволяйте ему подниматься до прибытия врача.
- Если ребенок без сознания, обратите внимание чтобы не проглотил язык или рвотную массу. Для этого поверните голову ребенка в сторону.
- Раны, расположенные на коже головы (скальп), обычно сильно кровоточат. Не паникуйте, успокойте ребенка, нанесите чистую повязку.
- Иногда может быть запоздалая реакция на травму головы, даже если ребенок, кажется, быстро восстанавливается, поэтому позаботьтесь о ребенке, внимательно следите за ним и обращайтесь к врачу, если ребенок испытывает боль в какой-либо области, жалуется на головную боль, головокружение, тошноту, рвоту или внезапно теряет смелость или бдительность.
- В случае падения, довольно часто возникает проблема кровотечения, которая требует быстрого реагирования. Поэтому, сначала сильно надавите на рану чистой тканью, пока кровотечение не остановится. Это может длиться от 3 до 15 минут. Промойте рану теплой водой и вытрите насухо. Если рана грязная, можно использовать мыло, чтобы очистить поврежденную зону поверхности. Если вы не можете остановить кровотечение после нескольких попыток прямого вмешательства, отвезите ребенка в больницу.

➤ **При травме живота (удары по животу):**

- Положите ребенка в полу сидячее положение. **НЕ ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ ЖИДКОСТИ ИЛИ ДРУГИЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ**, не давайте никаких лекарств, пока его не осмотрит специалист. Даже небольшие удары могут вызвать опасные для жизни разрывы внутренних органов у детей.
- Любой ребенок с болями в животе, рвотой, рвотой с кровью, мочеиспусканием с кровью должен быть **ЭКСТРЕННО ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫМ**.
- Приложите пакет со льдом, завернутый в полотенце, к животу. Оберните ребенка, успокойте его.

➤ **В случае механических травм, включая укусы:**

- Очистите поверхность кожи вокруг раны с помощью зеленки, йода или спирта и наложите стерильную марлевую повязку. При отсутствии стерильной марли

наложите полоски ткани, отглаженные утюгом, нагретым до максимума.

- Если рана сильно кровоточит, лучше всего применить жгут, затем поднять поврежденную область выше или приложить холод к ране.
- В случае укусов животных промойте рану проточной водой с мылом, высушите ее. Края раны продезинфицируйте зеленкой, йодом или спиртом и наложите повязку. Обеспечьте неподвижность поврежденной области.
- Ребенка, пострадавшего в результате автомобильной аварии или падения с высоты, не следует передвигать или тянуть, чтобы не нанести вред уже имеющимся повреждениям и чтобы не усугубить возможные переломы конечностей или позвоночника.
- Обязательно успокойте и согрейте ребенка, завернув его.

➤ **При удушье, из-за попадания мелких предметов в дыхательные пути:**

- Посадите ребенка на колени или на стул вниз головой, затем сильно ударьте между лопаток. Процедуру можно повторить от 6 до 10 раз.
- Срочно позвоните медсестре или семейному врачу, который поможет вам правильно выполнить эту процедуру до прибытия машины скорой помощи. Таким образом, попавшие предметы могут выйти из дыхательных путей.
- Не пытайтесь вытащить предмет из горла ребенка, пытаясь достать его пальцами, так как вы можете протолкнуть этот предмет дальше в дыхательные пути.

Дети до 1 года:

- Положите ребенка на плечо головой вниз.
- Ударьте ребенка по спине 5 раз тыльной стороной ладони.
- Если удушье не прекращается, убедитесь, что во рту ребенка нет препятствий, которые можно устранить.
- При необходимости повторите удары по спине пальцами.

Дети старше 1 года:

- Ударьте ребенка по спине 5 раз тыльной стороной ладони. Ребенок должен сидеть на стуле / кровати или на коленях, или быть в лежащем положении.
- Если удушье не прекращается, подойдите к ребенку сзади, возьмите его руками, закройте ладони в положении «навесной замок» под грудной клеткой и толкните вверх в живот; повторить этот трюк Геймлиха 5 раз.
- Если удушье не прекращается, убедитесь, что во рту ребенка есть препятствия, которые можно устранить.
- При необходимости повторите удары в спину тыльной стороной ладони.

➤ **В случае утопления (в воде):**

- Держите телефон близко к воде, чтобы в экстренной ситуации вы могли быстро его достать. Убедитесь, что вы знаете номер телефона вашей местной службы спасения.
- В экстренной ситуации сначала вытащите ребенка из воды (если возможно, достаньте / подберите или бросьте плавающий предмет человеку, который находится в безопасном месте за пределами воды и который может помочь). Начните с проверки дыхательных путей, дыхания и кровообращения вашего ребенка.
- Если вы хотите войти в воду, вы должны прихватить с собой плавающий предмет.

Держите его между вами и ребенком. (Многие спасатели утонули из-за спасенных жертв).

- Попросите кого-нибудь позвонить в местную службу скорой помощи.

Помните!

Эти вмешательства облегчат процесс выздоровления и исключат развитие осложнений, которые могут поставить под угрозу жизнь ребенка.

РАЗМЫШЛЯЙТЕ

- *Что вы чувствуете/ думаете после прочтения данной информации?*
- *Достаточно ли у вас знаний и навыков, чтобы оказать вашему ребенку первую помощь в случае травмы?*

РЕШИТЕ ДЛЯ СЕБЯ

- *Что вы будете делать, ВО-ПЕРВЫХ, чтобы узнать больше о том, как оказать первую помощь вашему ребенку в случае травмы?*